Утверждаю

директор МАОУ «Керчевская СОШ»

А.П.Цивелев

**МАОУ «Керчевская СОШ» СП Детский сад**

**10-дневный план-меню для детей в возрасте от 3 до 7 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***день*** | ***завтрак*** | ***второй завтрак*** | ***обед*** | ***полдник*** |
| **Первый****(понедельник)** | Каша манная молочная | Сок | Суп крестьянский с крупой  | Яйцо вареное |
| Какао с молоком сгущенным | Кура отварная с макаронными изделиями, соус | Компот  |
| Хлеб с маслом | Чай с лимоном |
| Хлеб  |
| **Второй****(вторник)** | Каша «Дружба» | Сок | Рассольник «Ленинградский» | Запеканка творожная  |
| Чай | Котлета рыбная/рыба жареная с картофельным пюре | Чай |
| Салат витаминный | Фрукт |
| Хлеб с сыром | Чай с сахаром |
| Хлеб |
| **Третий (среда)** | Каша пшеничная | Сок | Суп из овощей | Печенье |
| Кофе со сгущенным молоком | Куриная котлета с рисом, соус | Компот из сухофруктов |
| Хлеб с маслом  | Салат овощной |
| Чай с лимоном |
| Хлеб |
| **Четвертый (четверг)** | Суп молочный с макаронными изделиями | Сок | Суп с рыбными консервами | Выпечка  |
| Сосиска по-домашнему с овощным рагу | Компот из сухофруктов |
| Чай | Фрукт |
| Хлеб с сыром | Чай с лимоном |
| Хлеб |
| **Пятый (пятница)** | Каша гречневая на молоке | Сок | Суп борщ | Батон с повидлом |
| Какао на сгущенном молоке | Куриный гуляш с гречей | Молоко  |
| Чай с лимоном |
| Хлеб с маслом | Хлеб  |
| ***день*** | ***завтрак*** | ***второй завтрак*** | ***обед*** | ***полдник*** |
| **Шестой (понедельник)** | Каша геркулесовая \ злаки | Сок | Суп гороховый | Омлет  |
| Кофе с молоком сгущенным | Жаркое по-домашнему с курой | Напиток  |
| Хлеб с маслом | Чай с сахаром |
| Хлеб  |
| **Седьмой (вторник)** | Суп молочный с рисом | Сок | Суп вермишелевый с курой | Запеканка творожная со сгущенным молоком |
| Чай  | Сосиска молочная с картофельным пюре |
| Чай с лимоном | Компот из сухофруктов |
| Хлеб с сыром | Хлеб  | Фрукт |
| **Восьмой (среда)** | Каша пшеничная | Сок | Щи из свежей капусты | Печенье |
| Чай с молоком | Плов из курицы, салат овощной | Компот  |
| Хлеб с маслом  | Чай с сахаром |
| Хлеб |
| **Девятый (четверг)** | Каша кукурузная | Сок | Суп рассольник | Выпечка  |
| Какао на сгущенном молоке | Котлета мясная с тушеной капустой | Чай с сахаром |
| Чай с лимоном | Фрукт |
| Хлеб с сыром | Хлеб |
| **Десятый (пятница)** | Каша рисовая молочная | Сок | Свекольник  | Батон с повидлом |
| Кофе с молоком сгущенным | Кнели из кур (с рисом) с картофельным пюре | Молоко  |
| Хлеб с маслом | Салат витаминный |
| Чай с сахаром |
| Хлеб |